

## MASTER CLASS EN DISTANCIEL

# ARTICULATION DE LA TCC VERS LA THÉRAPIE DES SCHÉMAS

### OBJECTIFS

- ▶ FORMALISER LE CAS DEPUIS LA SECCA VERS L'ANALYSE CONCEPTUELLE DES SCHÉMAS/MODES
- ▶ INTÉGRER LA PHASE EXPÉRIENTIELLE DANS LA PRISE EN CHARGE DU CAS
- ▶ DYNAMISER LE RECOURS AUX QUATRE PHASES POUR AIDER LE PATIENT À DÉSACTIVER SES SCHÉMAS/MODES

### PRÉREQUIS

- ▶ ÊTRE FORMÉ.E AUX TCC
- ▶ ÊTRE FORMÉ.E À LA THÉRAPIE DES SCHÉMAS

### PROGRAMME

MATIN

#### 1. SOUVENEZ-VOUS

- ▶ LES SCHÉMAS
- ▶ LES MODES

#### 2. L'HISTOIRE AU COIN DU FEU

- ▶ DES SYMPTÔMES À L'HISTOIRE DU PATIENT
- ▶ LA SECCA
- ▶ L'INTÉGRATION DES SCHÉMAS/MODES DANS LA SECCA

#### 3. « IL N'EST JAMAIS TROP TARD POUR SE FAIRE UNE ENFANCE HEUREUSE »

- ▶ LA PHASE COGNITIVE
- ▶ LA PHASE EXPÉRIENTIELLE
- ▶ LA PHASE COMPORTEMENTALE

#### 4. ZOOM SUR LA PHASE INTERPERSONNELLE

APRÈS-MIDI

#### 5. UNE HISTOIRE DE PRISE EN CHARGE

- ▶ DE LA PLAINTÉ À LA GUÉRISON

### LES + DE LA FORMATION



- ▶ FORMATION CODÉVELOPPÉE PAR UNE ÉQUIPE DE PSYCHOLOGUES
- ▶ S'APPUYANT SUR UNE INGÉNIERIE ALTERNANT LES MÉTHODES PARTICIPATIVES, EXPÉRIENTIELLES, INTERROGATIVES ET EXPOSITIVES



#### LE TARIF

- ▶ 120 € EN INDIVIDUEL
- ▶ 180 € EN ENTREPRISE



#### LES DATES EN 2023

- ▶ VENDREDI 23 JUIN

INTERVENANTE



**KARINE ADAM**

PSYCHOLOGUE DIPLÔMÉE DE L'UNIVERSITÉ DE BORDEAUX  
TCC, EMDR, THÉRAPIE DES SCHÉMAS  
FORMATRICE CONSULTANTE CERTIFIÉE (CQP)



CONTACTS

CEFTI

BÉATRICE PEREZ DANDIEU  
BEATRICE.DANDIEU@ORANGE.FR

CAMPUS DE LA SANTÉ MENTALE

KARINE ADAM  
KARINE.ADAM@PSYCHOLOGUE-TCC.COM



Nous découvrir